
Book Reviews/Comptes rendus

Riel, M. et Morissette, L. (1984). *Guide des nouvelles thérapies*. Québec: Québec Science Editeur, 281 pages.

Évalué par: Clémence Dubé, Université Laval

Dans l'univers souvent obscur des nouvelles formes de thérapies qui ont pignon sur rue à l'heure actuelle, le choix d'un(e) thérapeute et d'une approche thérapeutique devient embarrassant. Les auteurs, dans cet ouvrage, ont voulu fournir au public non spécialisé des moyens de répondre aux nombreuses questions qui surgissent au moment d'entreprendre une démarche thérapeutique. "Qui choisir? Comment choisir? Sur quels critères fonder son choix? Qu'est-ce qui existe? Quelles sont les garanties d'excellence? Comment obtenir de l'information précise et non désuète?" (p. 12).

Précédé d'une interprétation psychosociale du mouvement des thérapies que propose l'une des auteurs, le corps du volume qui fait suite regroupe vingt-six (26) formes différentes de thérapies présentées chacune par des praticiens et praticiennes de ces approches. Les approches sont regroupées sous quatre titres: les thérapies à caractère symbolique, les thérapies à caractère social, les thérapies à caractère spirituel et les thérapies dites corporelles. Une expatiante/cliente, de même qu'un thérapeute proposent ensuite leurs réflexions sur leur expérience respective. Suit un dernier chapitre qui présente l'émergence d'un nouveau point de vue.

Le titre de l'ouvrage représente le contenu de manière fidèle. En effet, il ne s'agit pas strictement de *psychothérapie*, mais d'un répertoire de diverses méthodes thérapeutiques dont les préoccupations vont du bio-physiologique aux aspects dits très psychologiques. Dans l'ampleur de ces techniques pas toutes nouvelles, on peut se demander quels critères ont présidé au choix de celles qui sont présentées et pourquoi certaines ont été exclues.

Les auteurs ont le souci de ne pas évaluer les modèles proposés, ni les personnes qui les proposent; ils mettent davantage l'accent sur certaines grilles qui peuvent aider les usagers à s'y retrouver et à faire leur propre évaluation. Les présentations devraient dire les éléments essentiels de ce qui constitue l'approche dont il est question. Or, comme on peut s'y attendre dans un tel volume, elles sont inégales. Les fondements, les exigences et les objectifs de chaque approche peuvent rendre compte en partie de ces différences. Par ailleurs, il y a chez les praticiens et les praticiennes qui ont accepté de présenter ces modèles thérapeutiques un souci d'objectivité qui fait échapper à la réclame possible dans ce contexte d'écriture.

Les regroupements effectués dans les approches, même s'ils demeurent quelque peu arbitraires, ont l'avantage de susciter des interrogations quant aux fondements qui rapprochent ou différencient les formes de thérapies coiffées d'un même caractère. Puisqu'il s'agit de présenter les thérapies à des non-initiés plus qu'à des spécialistes, ce genre de division a ses mérites, dont celui de ne pas se perdre en des considérations théoriques trop poussées sur les bases philosophiques de ces approches. Par ailleurs, il place ensemble, dans une similarité apparente, des formes d'intervention très différentes à plusieurs points de vue et dont les

visées ne sont pas les mêmes. Par exemple, les thérapies à caractère symbolique regroupent à la fois la programmation neuro-linguistique et la psychanalyse, de la même manière que les thérapies dites corporelles coiffent l'acupuncture, la bioénergie et l'abandon corporel.

Une lecture suivie de ces vingt-six (26) formes de thérapie montre une grande diversité entre elles au niveau de l'implication qu'elles supposent chez les usagers et au niveau de l'intervention des thérapeutes qui les pratiquent. Il s'agit de points d'entrée différentes pour aborder la vie humaine dans des positions du plus au moins complexe.

Il s'agit donc d'un volume de présentation sommaire qui fait office de super-marché où les produits sont exposés et où l'on est invité à lire plus attentivement certaines composantes avant de choisir. On pourrait dire que c'est un volume nécessaire et extrêmement utile dans une ère de prolifération des méthodes thérapeutiques et dans un temps où l'angoisse est si grande que la recherche de solution devient impérieusement ressentie.

Les réflexions d'une ex-cliente et d'un thérapeute m'ont été peu utiles et ont peu retenu mon attention. Elles sortent du langage plus explicatif pour introduire dans le monde intérieur des deux personnes impliquées dans ce processus. Mais, est-ce qui est recherché dans un texte de ce genre? Est-ce vraiment éclairant pour quelqu'un qui cherche? J'en doute.

L'émergence d'un nouveau point de vue théorique évoque des distinctions à faire entre les théories, les modèles et les philosophies. L'auteur de ce chapitre suggère une manière de réfléchir sur la prolifération des méthodes thérapeutiques et la question du sens introduisant ainsi une dimension moins causale et linéaire dans la vie humaine. Même si ce chapitre paraît plus abstrait et ardu, il donne au lecteur une occasion de s'arrêter sur la multiplicité des interventions possibles et de s'interroger à un niveau plus fondamental sur des interventions qui visent toutes une amélioration de la qualité de vie humaine, mais qui ne peuvent avoir la prétention de rejoindre toute la vie ni de la rejoindre d'une manière équivalente.

Ce volume, en définitive, arrive à point dans le monde des thérapies offertes sur le "marché." Il est surtout utile à quelqu'un qui veut prendre une information plus synthétique sur diverses formes de thérapies, qu'il soit professionnel de la matière ou non.

Gysbers, N. (Ed.). (1984). *Designing careers: Council to enhance education, work, and leisure*. Washington: Jossey-Bass Publishers. 660 pages.

Reviewed by: Ray Henjum, University of Manitoba

Designing Careers was published on the occasion of the seventieth anniversary of the National Vocational Guidance Association. It was planned by such career notables as Henry Borow, Edwin Herr, Carl McDaniels, Anita Mitchell, and Donald Super. This third decennial volume follows the 1964 book, *Man in a World at Work*, edited by Henry Borow, and the 1974 edition, *Vocational Guidance and Human Development*, edited by Edwin Herr.

The goal of this readable volume was to examine the emerging context for