

CANADIAN COUNSELLOR

CONSEILLER
CANADIEN

SPECIAL ISSUE / NUMÉRO SPÉCIAL

Problems with Retirement and Aging /
Problèmes de retraite et de vieillissement

GUEST EDITOR / RÉDACTEUR INVITÉ

T. M. Nelson

**JOURNAL OF THE CANADIAN GUIDANCE AND COUNSELLING ASSOCIATION
REVUE DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE D'ORIENTATION ET DE CONSULTATION**



VOLUME 14, NUMBER 2, JANUARY 1980

The CANADIAN COUNSELLOR is the official journal of the Canadian Guidance and Counselling Association. Articles of general interest to counsellors who work in schools, community agencies, universities and any other institution in which psychological counselling is performed are published. We welcome articles dealing with:

- (a) research reports of studies which have relevance to counselling practitioners,
- (b) descriptions of new techniques or innovative programs and practices,
- (c) discussions of current scientific issues,
- (d) commentaries on current professional issues and on the role of CGCA in our society,
- (e) critical summaries of published research.

We will also be pleased to consider poems, brief rebuttals to articles or brief commentaries (perhaps only a page or two), on something you feel our counselling colleagues might be interested in hearing about.

Manuscripts submitted in consideration for publication should adhere to the "Guidelines for Authors of Manuscripts" found on the inside back cover of this journal.

Manuscripts and notices should be sent to:

The Editor
Canadian Counsellor
Department of Educational Psychology
6-138F Education II
The University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2G5

The CANADIAN COUNSELLOR is published quarterly by the Canadian Guidance and Counselling Association in October, January, April and July.

Subscription prices are \$18.00 per volume to libraries and institutions; \$12.00 per volume to individuals. Single copies are available to individuals at \$4.00 per copy. Orders and correspondence regarding subscriptions, change of address, purchase of back volumes, and permission to republish should be sent to:

The Editor
Canadian Counsellor
Department of Educational Psychology
6-138F Education II
The University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2G5

Statements contained in the CANADIAN COUNSELLOR are the personal views of the authors and do not constitute Canadian Guidance and Counselling Association Policy unless so indicated.

Publication costs are offset, in part, by a grant from the *Canada Council* which is gratefully acknowledged.

We gratefully acknowledge assistance from the Secretary of State for the bilingual character of this publication.

Le CONSEILLER CANADIEN est la revue officielle de la Société Canadienne d'Orientation et de Consultation. On y publie des articles d'intérêt général pour les conseillers qui travaillent dans les écoles, les agences à caractère communautaire, les universités et toute autre institution où l'on s'occupe de consultation psychologique. Nous faisons bon accueil aux articles traitant de:

- (a) rapports de recherche sur des sujets relevant de la compétence de ceux qui s'occupent de consultation,
- (b) descriptions de nouvelles techniques ou pratiques et programmes innovateurs,
- (c) discussions de problèmes scientifiques courants,
- (d) commentaires sur des problèmes professionnels courants et du rôle de la SCOC (CGCA) dans notre société.
- (e) résumés critiques des travaux de recherche publiés

Nous serons heureux aussi d'examiner des poèmes, de brèves réfutations ou des commentaires concis (peut-être seulement une page ou deux) sur un point que vous croyez que nos collègues en consultation seraient intéressés à connaître.

Les manuscrits soumis pour fins de publication devraient se conformer aux "Directives pour les auteurs de manuscrits" que l'on pourra trouver à l'intérieur de l'arrière-couverture de cette revue.

Les manuscrits et les communications devraient être envoyés à:

Le Rédacteur
Conseiller Canadien
Department of Educational Psychology
6-138F Education II
The University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2G5

CONSEILLER CANADIEN est une publication trimestrielle de la Société Canadienne d'Orientation et de Consultation, qui paraît en octobre, en janvier, en avril et en juillet.

Les prix d'abonnement sont de \$18.00 par volume pour les bibliothèques et les institutions; \$12.00 par volume pour les individus. De simples copies peuvent être achetées par les particuliers au prix de \$4.00 par numéro. Les commandes et la correspondance concernant les abonnements, un changement d'adresse, l'achat de volumes déjà publiés, et la permission de rééditer devraient être envoyés à:

Le Rédacteur
Conseiller Canadien
Department of Educational Psychology
6-138F Education II
The University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2G5

Les exposés contenus dans le CONSEILLER CANADIEN reflètent les vues personnelles des auteurs et ne constituent pas, à moins d'indication contraire, la ligne de conduite de la Société Canadienne d'Orientation et de Consultation.

Les coûts de publication sont en partie défrayés par l'octroi du "*Canada Council*" lequel est accepté avec reconnaissance.

Nous exprimons notre reconnaissance au Secrétaire d'Etat pour son appui qui aide à assurer le caractère bilingue de cette publication.

*Editor/
Rédacteur* Harvey Zingle
Dept. of Educational Psychology
6-102 Education II Building
University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2G5

*Managing
Editor/
Rédactrice
gérante* Pamela A. Grant
Dept. of Educational Psychology
6-138f Education II Building
University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2G5

*Associate
Editor/
Adjoint au
Rédacteur* Lloyd W. West
Dept. of Educational Psychology
University of Calgary
Calgary, Alberta

*Consulting Editors/
Comité d'avisers
à la rédaction* Robert T. Carey
Department of Psychology
University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2E9

Frank Dumont
Department of Counsellor Education
McGill University
3700 McTavish Street
Montreal, Quebec
H3A 1Y2

L.D. Klas
Department of Educational
Psychology
Memorial University
St. John's, Newfoundland
A1C 5S7

Jeri Dawn Wine
Department of Applied Psychology
Ontario Institute for Studies in Education
252 Bloor Street Toronto, Ontario
M5S 1V6

J.D. Friesen
Department of Counselling Psychology
University of British Columbia
2075 Westbrook Mall
Vancouver, B.C.
V6T 1W5

*Book Review Editor/
Rédacteur des Comptes
rendus* James W. Vargo
Faculty of Rehabilitation Medicine
University of Alberta
Edmonton, Alberta T6G 2G4

*Guest Editor/
Rédacteur invité* Thomas Nelson
Psychology Department
University of Alberta
Edmonton, Alberta
T6G 2E9

*Translator/
Traducteur* Claude Ouimet
École J.H. Picard
8828-95 Street
Edmonton, Alberta
T6C 4H9

Canadian Counsellor
Conseiller Canadien

Vol. 14, No. 2, January 1980

TABLE OF CONTENTS

TABLES DES MATIERES

About the Authors	55
Editorial Comment	58
Remarks on Retirement S. Howard Bartley	59
Psychological Aspects of Aging Craig M. Mooney	63
The Impact of a Preretirement Program Sheryl L. Bond and John B. Bond, Jr.	68
Fatigue in the Aged T. M. Nelson	72
Personal Major Events and Reactions to Retirement: Preliminary Findings Michael J. MacLean	83
Dimensions in Attitudes Toward the Aged Edro I. Signori, Dorcas Susan Butt, and John F. Kozak	88
The Components of Happiness: Implications for Retirement Counselling M. J. Stones and Albert Kozma	93
The Need for Retirement Planning and Counselling Glenys Perry	97
Games of Rapport Sandra J. Corbin	99
Mandatory vs Flexible Retirement and the Functions of Counselling Frank J. McVeigh	102
Normal Aging of the Human Brain Potentiates the Neuropathologies of Parkinson's Disease, Depression, and Alzheimer's Disease: Behavioural Implications Charles H. M. Beck	110
The Treatment of Gerontologic Insomnia Gloria S. Siegel and Kenneth L. Lichstein	121
Contacts and Keeping Up — A Brief Look at Ongoing and Unpublished Studies and Research in Canada Warren C. Baker and Thomas F. Lipinski	127
Book Reviews/Comptes Rendus	132