

## RESEARCH PROJECTS/PROJETS DE RECHERCHE

### Processus de changement positif en psychothérapie et problématique de l'évaluation de l'efficacité des interventions

Marc-André Bouchard  
 Conrad Lecomte  
 Université de Montréal

#### 1. *Problématique*

Le présent projet de recherche se situe dans le contexte général de la recherche en psychothérapie. Au cours des années 1970, plusieurs chercheurs et praticiens se sont attardés à étudier la question de l'efficacité des interventions psychologiques. Ces travaux ont conduit à identifier des éléments de base, communs aux diverses approches, contribuant au changement positif chez le client. Plusieurs ont commencé à formuler les fondements d'une approche transthéorique, concernant certains facteurs communs, dont les attentes et les processus inférentiels. Dans un premier volet, le présent projet cherche à définir et à mesurer ces deux classes de facteurs communs, dans une perspective transthéorique. Au second volet, nous nous intéressons à la problématique générale de l'évaluation des interventions psychologiques en impliquant les dimensions inférentielles, méthodologiques et épistémologiques.

#### 2. *Objectifs*

Le premier volet cherche à approfondir notre connaissance des processus inférentiels en psychothérapie. Une étude critique de la conception des facteurs communs en tant que construits transthéoriques conduit à examiner les attentes et les inférences communiquées, en tant que processus thérapeutiques pertinents à une diversité d'orientations théoriques. Le second volet cherche à élargir notre éventail de moyens d'évaluation dans le contexte de la psychothérapie individuelle. Plusieurs sous-projets intégrés visent à préciser les habiletés requises pour une pratique évaluative intégrée, à examiner les pratiques méthodologiques

individuelles et à préciser le processus d'évaluation des besoins. Ces questions touchent les fondements de notre conceptualisation de la nature de la psychothérapie et des processus de changement.

#### 3. *Méthodologie*

Une gamme d'approches méthodologiques complémentaires sera utilisée: observations systématiques (cotations), questionnaires, approches expérimentales, auto-observations, verbalisations spontanées, etc. De plus, le projet comprend une étape de description et de réflexion critique sur les méthodologies d'étude intensive de l'individu, en particulier en fonction de leur pertinence en psychothérapie.

#### 4. *Subvention*

Ce projet est subventionné par le Ministère de l'Éducation du Québec par l'entremise de son programme de Formation de chercheurs et d'action concertée.

### Développement et évaluation d'une méthode d'exploration professionnelle intégrée aux matières scolaires

Pierrette Dupont  
 Université de Sherbrooke

#### 1. *Problématique*

Avec de nombreux spécialistes de l'orientation, des éducateurs du Québec et de l'étranger reconnaissent la nécessité pour le jeune du premier cycle du secondaire d'explorer le monde du travail et de s'explorer soi-même en vue de faire des choix scolaires et professionnels éclairés. Une plus grande participation de l'enseignant au développement vocationnel de l'élève de même que la possibilité pour chaque jeune d'essayer ses habiletés et de vérifier ses intérêts au moyen d'une exploration dynamique du monde du travail nous paraissent des besoins de la pratique éducative actuelle

de l'école secondaire. La recherche en cours se propose de développer une méthode d'exploration professionnelle intégrée au français, aux mathématiques et à des activités en ateliers, pour les filles et les garçons de secondaire III, et à évaluer l'efficacité au point de vue des connaissances du monde du travail, des performances dans des comportements psychomoteurs reliés aux habiletés professionnelles, du réalisme dans la connaissance de ses aptitudes et de ses intérêts professionnels, et de la motivation scolaire.

## 2. Objectifs

Les principaux objectifs sont les suivants:

1) A partir principalement de la psychologie du développement vocationnel, de nombreux modèles d'éducation à la carrière, des études et expériences avec divers systèmes américains d'échantillons de travail, de la réalité socio-professionnelle et éducative, des taxonomies pédagogiques du domaine cognitif et psychomoteur, élaborer un cadre théorique, des objectifs généraux, des éléments de contenu à explorer et des objectifs spécifiques de comportements. 2) Développer des stratégies d'intervention pour les professeurs de français, de mathématiques, des ateliers professionnels et aussi pour les professeurs d'information scolaire et professionnelle et le conseiller d'orientation. 3) Mettre au point des instruments d'évaluation: échelle cognitive, grille d'évaluation des comportements psychomoteurs, grille d'observation, questionnaire d'évaluation de soi. 4) Expérimenter et évaluer notre méthode d'exploration professionnelle. 5) Dégager un modèle d'intégration des activités éducatives de l'école secondaire au processus de développement vocationnel. Notre recherche devrait permettre une plus grande intégration de l'exploration professionnelle aux activités de l'école et une meilleure préparation des élèves à leur carrière.

## 3. Méthodologie

Pour l'expérimentation de notre méthode d'exploration professionnelle, nous utiliserons le protocole pré-test et post-test avec groupe témoin qui nous permettra de mieux contrôler les facteurs susceptibles d'affecter la validité interne et externe de l'étude. Toutes les filles et tous les garçons de secondaire III de deux écoles polyvalentes de la Commission scolaire régionale de l'Estrie (environ 300 par école) composeront le groupe expérimental et témoin. L'expérience est intégrée à l'horaire régulier des élèves. Les variables indépendantes considérées dans l'analyse des résultats sont l'âge,

le sexe, le rythme d'apprentissage et le quotient intellectuel.

## 4. Subvention

Ce projet est subventionné par le Ministère de l'Éducation du Québec par l'entremise de son programme de Formation de chercheurs et d'action concertée.

### Représentations de l'éducation chez des collégiens francophones et anglophones: étude de fondements axiologiques et attitudeaux

Jacques Perron  
Université de Montréal  
Florent Dumont  
McGill University

## 1. Problématique

Au Québec, et particulièrement dans la région montréalaise, l'enseignement collégial est dispensé en français et en anglais. Hormis la disparité linguistique sur laquelle se fonde cette dualité, retrouve-t-on chez les collégiens francophones et anglophones d'autres sources de distinction, notamment en termes de leurs systèmes de valeurs et de leurs attitudes face à l'éducation? Cette question tire sa pertinence de l'actualité qui la caractérise au plan social et culturel.

## 2. Objectifs

Ce projet vise à comparer les attitudes face à l'éducation et les valeurs de collégiens francophones et anglophones de la région montréalaise, tout en tenant compte de leur sexe, de la concentration dans laquelle ils sont inscrits et de leur niveau socio-professionnel. Dans une perspective à court terme, on peut escompter qu'il apportera des renseignements utiles quant aux bases sur lesquelles s'appuie la dualité du système québécois d'éducation collégiale.

## 3. Méthodologie

En prenant comme variables dépendantes les scores obtenus au *Education: Scale VII* de Kerlinger et au *Value Survey* de Rokeach (deux instruments traduits en français par Perron), procéder à des analyses de variance en fonction du sexe, de la concentration et du niveau socioprofessionnel d'un groupe total d'environ 1,000 collégiens francophones et anglophones de la région montréalaise. Établir aussi, pour chacun des deux groupes