
Introduction to the Special Issue: Divorce in the Canadian Context—Interventions and Family Processes

Jeff Chang
Cheryl A. Kier
Athabasca University

ABSTRACT

In this introduction, we describe the prevalence of divorce in Canada, list some of the effects of divorce on children and adults, and emphasize the need for Canadian counsellors to be competent and informed about the processes of divorce and have a repertoire of useful interventions. We conclude the introduction with an overview of the six articles that make up this special issue.

This special issue of the *Canadian Journal of Counselling and Psychotherapy* aims to inform and support counsellors on issues related to divorce, particularly high-conflict divorce. Divorce is a major stressor in the lives of divorcing couples, their children, and others in their social world. There are approximately 70,000 divorces each year in Canada, and more than 40% of marriages in Canada end in divorce before their 30th anniversary (Government of Canada, 2008). Although 80–90% of those involved recover their predivorce composure (Rappaport, 2013), the rest may continue to experience conflict for years on end (Haddad, Phillips, & Bone, 2016).

Because divorce is more commonplace and engenders less stigma than in previous decades, some people assume that negative effects of divorce are decreasing over time (Rappaport, 2013). Although a number of qualifying factors that mediate and moderate the impact of divorce have been found, research indicates that adults and children from divorced families continue to experience poorer well-being, on average, than their married counterparts. Children from divorced families still show a greater tendency for impulsive behaviour (Di Stefano & Cyr, 2014), and more internalizing and externalizing problems (Weaver & Schofield, 2015), even after they become adults (Uphold-Carrier & Utz, 2012). The parents, too, show greater internalizing problems (Amato, 2010).

Countless studies have found that conflict, and the way in which parents resolve conflict (or not), is one of the main factors accounting for distress after divorce (e.g., Allen, 2014; Davidson, O'Hara, & Beck, 2014; Gähler & Palmtag, 2014; Rappaport, 2013). Marital conflict is associated with depression (Whisman, Robustelli, Beach, Snyder, & Harper, 2015), thoughts about suicide (Robustelli, Trytko, Li, & Whisman, 2015), and greater risk for heart disease (Smith, Uchino, Berg, & Florsheim, 2012). Discord between parents often negatively affects their parenting skills (Rappaport, 2013) and is associated with child internalizing and

externalizing problems (McCoy, George, Cummings, & Davies, 2013). Engaging in conflict may use up parents' resources so that they are less available for their children (Haddad et al., 2016). Many authors agree that these families in conflict would benefit from counselling (Haddad et al., 2016; Rappaport, 2013). However, because of the potentially difficult ethical and legal issues, counsellors may hesitate to accept clients in high-conflict situations (Zimmerman, 2016; Zimmerman et al., 2009). Consequently, this special issue begins with articles that relate to risk management and the roles and competencies needed to work with these families. We then present a number of different therapeutic approaches for serving divorcing and divorced clients, including a group treatment program, eye movement desensitization and reprocessing therapy, emotionally focused couples therapy, and play therapy.

We begin with an article by Jon K. Amundson and Glenda Lux, who specifically address the situation of high conflict between separating partners, and the obligations counsellors need to be aware of when dealing with these clients. This is followed by a piece by Jeff Chang, who describes the numerous roles that Canadian counsellors can take with divorced families, and how they can build on their existing competence to maximize their effectiveness.

Randomized controlled studies have shown eye movement desensitization and reprocessing (EMDR) therapy has successfully treated posttraumatic stress disorder for at least 25 years (Novo Navarro et al., 2016). It has also been applied to panic disorders and phobias (Leeds, 2016), substance abuse (Kullack & Laugharne, 2016), depression (Gauhar & Wajid, 2016), and self-harm (Mosquera & Ross, 2016), among a number of disorders (Leeds, 2016). In her article, "The Use of EMDR Therapy for Couples Considering Divorce: Theory and Practice," Toupey M. Luft describes how the eight phases of this therapy can be channelled for use with couples during the divorce process.

According to Johnson and Brubacher (2015), emotionally focused therapy (EFT) for couples aims to increase the attachment bond between the pair. It is a brief therapy that combines humanistic psychology with adult attachment theory and uses the partners' emotions to evince change. Based on observations of the couple's interaction, the therapist helps the individuals to explore the emotions behind the conversation, helps them perceive them in a new way, and enables them to hear the needs of the partner. Using EFT, then, is an appropriate technique for estranged couples who need to work together for the sake of their children. Robert Allan's article explores the use of EFT in this situation.

Like their parents, most children from divorced families are doing as well as their peers from married families (Rappaport, 2013); some, however, perhaps as many as 25% (Davidson et al., 2014), do have substantial problems that may be long-lasting. Thus, it is important for counsellors to know how to treat children who are experiencing their parents' separation and divorce. While talking therapies can be helpful for the older or more mature children, younger children may be best helped by therapy that is closer to their level: using play. Don V. Chafe ad-

dresses this in his article, “Play Therapy: Concepts and Techniques for Working with Divorce.”

While divorce is a stressful life transition for families, it is particularly toxic in the small proportion (approximately 10%) of divorces with children that are considered “high conflict” (Carter & Herbert, 2012). As Haddad et al. (2016, p. 254) pointed out, “While high-conflict divorces are in the statistical minority, they are the most costly in terms of litigation, resources, court time, financial cost, and emotional toll on the participants.” Because of the deleterious effects of high-conflict parenting on children, there is a need for counselling interventions that prevent this situation. Steve Rauh, Paige Irwin, and Nicole Vath describe one such intervention, the “Giving Children Hope” program of Winnipeg.

Counsellors often see individuals of all ages, couples, and families dealing with the transitions of divorce, so counsellors need to be prepared to work with these clients. More needs to be known about how to treat people in these cases. This special edition is a start on that pathway.

References

- Allen, H. (2014). Unpacking court divorce decrees, children’s outcomes, and three unconfounded determinants: An evidence-based look. *Journal of Divorce & Remarriage*, 55(3), 179–205. <http://dx.doi.org/10.1080/10502556.2014.887376>
- Amato, P. R. (2010). Research on divorce: Continuing trends and new developments. *Journal of Marriage and Family*, 72(3), 650–666. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00723.x>
- Carter, S., & Herbert, C. (2012). Working with children of separation and divorce: Pitfalls, misconceptions and best practices. *CAP Monitor*, 41(1), 5–6. Retrieved from <http://cap.ab.ca/pdfs/capmonitor41.pdf>
- Davidson, R. D., O’Hara, K. L., & Beck, C. J. A. (2014). Psychological and biological processes in children associated with high conflict parental divorce. *Juvenile and Family Court Journal*, 65(1), 29–44. <http://dx.doi.org/10.1111/jfcj.12015>
- Di Stefano, G., & Cyr, F. (2014). Child adjustment following parental separation: The role of maternal well-being, parenting quality, and household income. *Journal of Child Custody*, 11, 5–24. <http://dx.doi.org/10.1080/15379418.2014.892802>
- Gähler, M., & Palmtag, E.-L. (2014). Parental divorce during childhood in Sweden: Changed experience, unchanged effect (*Families and societies: Changing families and sustainable societies: Working Paper Series 15: Policy contexts and diversity over the life course and across generations*). Retrieved from <http://www.familiesandsocieties.eu/wp-content/uploads/2014/12/WP15GahlerPalmtag2014.pdf>
- Gauhar, M., & Wajid, Y. (2016). The efficacy of EMDR in the treatment of depression. *Journal of EMDR Practice and Research*, 10(2), 59–69. Retrieved from <http://www.springerpub.com/journal-of-emdr-practice-and-research.html>
- Government of Canada. (2008). *Family life – divorce*. Retrieved from <http://well-being.esdc.gc.ca/misme-iowb/.3ndic.1t.4r@-eng.jsp?iid=76>
- Haddad, L., Phillips, K. D., & Bone, J. M. (2016). High-conflict divorce: A review of the literature. *American Journal of Family Law*, 29(4), 243–258. Retrieved from <https://lrus.wolterskluwer.com/store/products/american-journal-family-law-prod-9900039000/paperback-item-1-9900039000>
- Johnson, S. M., & Brubacher, L. L. (2015). Emotionally focused couple therapy: Empiricism and art. In T. L. Sexton & J. Lebow (Eds.), *Handbook of family therapy* (pp. 326–348). New York, NY: Routledge.
- Kullack, C., & Laugharne, J. (2016). Standard EMDR protocol for alcohol and substance dependence comorbid with posttraumatic stress disorder: Four cases with 12-month follow-up. *Journal*

- of *EMDR Practice and Research*, 10(1), 33–46. Retrieved from <http://www.springerpub.com/journal-of-emdr-practice-and-research.html>
- Leeds, A. M. (2016). *A guide to the standard EMDR therapy protocols for clinicians, supervisors, and consultants*. New York, NY: Springer.
- McCoy, K. P., George, M. R. W., Cummings, E. M., & Davies, P. T. (2013). Constructive and destructive marital conflict, parenting, and children's school and social adjustment. *Social Development*, 22(4), 641–662. <http://dx.doi.org/10.1111/sode.12015>
- Mosquera, D., & Ross, C. A. (2016). Application of EMDR therapy to self-harming behaviors. *Journal of EMDR Practice and Research*, 10(2), 119–128. Retrieved from <http://www.springerpub.com/journal-of-emdr-practice-and-research.html>
- Novo Navarro P, Landin-Romero, R., Guardiola-Wanden-Berghe, R., Moreno-Alcázar, A., Valiente-Gómez, A., Lupo, W., ... Amann, B. L. (2016). 25 years of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR): The EMDR therapy protocol, hypotheses of its mechanism of action and a systematic review of its efficacy in the treatment of post-traumatic stress disorder. *Revista de Psiquiatría y Salud Mental*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2015.12.002>
- Rappaport, S. R. (2013). Deconstructing the impact of divorce on children. *Family Law Quarterly*, 47(3), 353–377. Retrieved from http://www.americanbar.org/publications/family_law_quarterly_home/family_law_quarterly_archive.html
- Robustelli, B. L., Trytko, A. C., Li, A., & Whisman, M. A. (2015). Marital discord and suicidal outcomes in a national sample of married individuals. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 45(5), 623–632. <http://dx.doi.org/10.1111/sltb.12157>
- Smith, T. W., Uchino, B. N., Berg, C. A., & Florsheim, P. (2012). Marital discord and coronary artery disease: A comparison of behaviorally defined discrete groups. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 80(1), 87–92. <http://dx.doi.org/10.1037/a0026561>
- Uphold-Carrier, H., & Utz, R. (2012). Parental divorce among young and adult children: A long-term quantitative analysis of mental health and family solidarity. *Journal of Divorce & Remarriage*, 53, 247–266. <http://dx.doi.org/10.1080/10502556.2012.663272>
- Weaver, J. M., & Schofield, T. J. (2015). Mediation and moderation of divorce effects on children's behavior problems. *Journal of Family Psychology*, 29(1), 39–48. <http://dx.doi.org/10.1037/fam0000043>
- Whisman, M. A., Robustelli, B. L., Beach, S. R. H., Snyder, D. K., & Harper, J. M. (2015). Marital discord and depression in middle-aged and older couples. *Journal of Social & Personal Relationships*, 32(7), 967–973. <http://dx.doi.org/10.1177/0265407514554519>
- Zimmerman, J. (2016). Divorce: Using psychologists' skills for transformation and conflict reduction. *Journal of Clinical Psychology: In Session*, 72(5), 423–429. <http://dx.doi.org/10.1002/jclp.22262>
- Zimmerman, J., Hess, A. K., McGarrah, N. A., Benjamin, G. A. H., Ally, G. A., Gollan, J. K., & Kaser-Boyd, N. (2009). Ethical and professional considerations in divorce and child custody cases. *Professional Psychology: Research and Practice*, 40(6), 539–549. <http://dx.doi.org/10.1037/a0017853>

Introduction au numéro spécial : le divorce en contexte canadien—interventions et démarches familiales

Jeff Chang
Cheryl A. Kier
Athabasca University

RÉSUMÉ

Dans cette introduction, nous décrivons la prévalence du divorce au Canada, nous dressons la liste de certains des effets du divorce sur les enfants et les adultes et nous insistons sur la compétence et la connaissance des conseillers en ce qui concerne les processus de divorce, ainsi que sur la nécessité de disposer d'un répertoire d'interventions utiles. Pour conclure l'introduction, nous présentons un aperçu des six articles qui composent ce numéro spécial.

Le présent numéro de la *Revue canadienne de counseling et de psychothérapie* a pour objet d'informer et de soutenir les conseillers et conseillères sur les enjeux liés au divorce, tout particulièrement les situations de divorce très conflictuelles. Le divorce est un facteur de stress majeur dans la vie des couples, de leurs enfants et d'autres personnes de leur milieu social. Chaque année, on compte environ 70 000 divorces au Canada, et plus de 40 % des mariages canadiens se soldent par un divorce avant leur trentième anniversaire (Gouvernement du Canada, 2008). Même si de 80 à 90 % des personnes divorcées retrouvent le même aplomb qu'elles avaient avant le divorce (Rappaport, 2013), les autres peuvent continuer de vivre une expérience conflictuelle pendant des années (Haddad, Phillips et Bone, 2016).

Étant donné que le divorce est plus répandu et qu'il provoque moins de traumatismes qu'au cours des décennies antérieures, certains supposent que les effets négatifs du divorce diminuent avec le temps (Rappaport, 2013). Certes, on a trouvé un certain nombre de facteurs permettant de modifier et d'atténuer les effets du divorce, mais les recherches indiquent que les adultes et les enfants issus de familles divorcées continuent de ressentir moins de bien-être, en moyenne, que leurs vis-à-vis non touchés par ce phénomène. Les enfants issus de familles divorcées présentent encore une plus grande tendance au comportement impulsif (Di Stefano et Cyr, 2014) et davantage de problèmes d'intériorisation et d'extériorisation (Weaver et Schofield, 2015), même lorsqu'ils atteignent l'âge adulte (Uphold-Carrier et Utz, 2012). Les parents présentent eux aussi davantage de problèmes d'intériorisation (Amato, 2010).

De très nombreuses études ont permis d'établir que le conflit, et la façon dont les parents parviennent ou non à le résoudre, constitue l'un des principaux facteurs de détresse après un divorce (p. ex., Allen, 2014; Davidson, O'Hara, et Beck, 2014; Gähler et Palmtag, 2014; Rappaport, 2013). Le conflit conjugal est associé à la

dépression (Whisman, Robustelli, Beach, Snyder et Harper, 2015), à des pensées suicidaires (Robustelli, Trytko, Li et Whisman, 2015) et à des risques plus élevés de maladie du cœur (Smith, Uchino, Berg et Florsheim, 2012). Souvent, la discorde entre les parents a un effet négatif sur leurs compétences parentales (Rappaport, 2013) et est associée à des problèmes d'intériorisation et d'extériorisation chez l'enfant (McCoy, George, Cummings et Davies, 2013). Le fait de s'engager dans un conflit draine les ressources des parents, ce qui les rend moins disponibles pour leurs enfants (Haddad et coll., 2016). Bien des auteurs reconnaissent que ces familles en conflit auraient avantage à profiter de services de counseling (Haddad et coll., 2016; Rappaport, 2013). Cependant, étant donné les risques de problèmes éthiques et juridiques, certains conseillers peuvent hésiter à accepter des clients qui se trouvent dans des situations très conflictuelles (Zimmerman, 2016; Zimmerman et coll., 2009). Par conséquent, ce numéro spécial s'amorce par des articles ayant trait à la gestion du risque et aux rôles et compétences nécessaires lorsqu'on travaille auprès de telles familles. Nous présentons ensuite diverses approches thérapeutiques permettant de desservir des familles divorcées et en instance de divorce, notamment un programme de traitement de groupe, l'intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires, la thérapie conjugale centrée sur l'émotion et la thérapie par le jeu.

Nous ouvrons sur un article de Jon K. Amundson et Glenda Lux, qui porte précisément sur la situation très conflictuelle entre des partenaires qui se séparent et sur les obligations dont le conseiller doit être conscient lorsqu'il intervient auprès de ces clients. Puis un article de Jeff Chang vient décrire les nombreux rôles que peuvent jouer les conseillers canadiens auprès des familles divorcées; on y explique aussi la façon dont ils peuvent miser sur leur compétence existante afin de maximiser leur efficacité.

Les études cliniques aléatoires ont démontré que depuis au moins 25 ans, la thérapie d'intégration neuro-émotionnelle par les mouvements oculaires (EMDR) permet de traiter avec succès les troubles de stress post-traumatiques (Novo Navarro et coll., 2016). On a aussi appliqué cette thérapie aux phobies et aux troubles paniques (Leeds, 2016), à la toxicomanie (Kullack et Laugharne, 2016), à la dépression (Gauhar et Wajid, 2016) et à l'automutilation (Mosquera et Ross, 2016), entre autres types de troubles (Leeds, 2016). Dans son article, « The Use of EMDR Therapy for Couples Considering Divorce: Theory and Practice », Toupey M. Luft décrit la façon dont les huit phases de cette thérapie peuvent être canalisées en vue de leur utilisation auprès des couples en instance de divorce.

Selon Johnson et Brubacher (2015), la thérapie centrée sur l'émotion (TCÉ) appliquée aux couples vise à accroître le lien d'attachement entre les deux partenaires. Il s'agit d'une brève thérapie qui allie la psychologie humaniste et la théorie de l'attachement chez l'adulte et qui a recours aux émotions des partenaires pour susciter le changement. En se fondant sur l'observation des interactions au sein du couple, le thérapeute aide les personnes à explorer les émotions qui sous-tendent la conversation, tout en les aidant à se percevoir autrement et à écouter les besoins du partenaire. Le recours à la TCÉ constitue donc une technique appropriée aux

couples désunis qui ont besoin de travailler ensemble pour le bien de leurs enfants. L'article de Robert Allan analyse le recours à la TCE dans une telle situation.

Tout comme leurs parents, la plupart des enfants issus de familles divorcées s'en tirent aussi bien que leurs pairs non touchés par le divorce (Rappaport, 2013); par contre, certains d'entre eux, soit peut-être de l'ordre de 25 % (Davidson et coll., 2014), connaissent malgré tout de sérieux problèmes qui peuvent s'échelonner sur plusieurs années. Il importe donc que les conseillers sachent comment traiter des enfants qui vivent la séparation et le divorce de leurs parents. Bien que les thérapies par la parole puissent se révéler utiles auprès des enfants plus âgés et plus matures, il convient d'adapter l'approche thérapeutique au niveau des jeunes enfants, en ayant recours à la thérapie par le jeu. Don V. Chafe aborde la question dans son article intitulé « Play Therapy: Concepts and Techniques for Working with Divorce ».

Le divorce est effectivement une étape transitoire stressante dans la vie des familles, mais il devient particulièrement toxique chez une faible proportion (environ 10 %) des personnes divorcées ayant des enfants qui sont considérées comme étant dans une situation « très conflictuelle » (Carter et Herbert, 2012). Comme l'ont souligné Haddad et coll. (2016, p. 254), « Bien que les divorces très conflictuels soient statistiquement peu nombreux, ils sont les plus coûteux sur le plan des litiges, des ressources, de la mobilisation des tribunaux, des coûts financiers et des effets néfastes sur la vie affective des participants ». Compte tenu des effets délétères qu'ont sur les enfants les relations parentales très conflictuelles, il y a lieu de prévoir des interventions en counseling susceptibles de prévenir de telles situations. Steve Rauh, Paige Irwin et Nicole Vath décrivent un exemple de ce genre d'intervention, soit le programme « Giving Children Hope », implanté à Winnipeg.

Les conseillers ont souvent l'occasion de rencontrer des personnes de tous âges, des couples et des familles, qui doivent affronter les transitions liées au divorce, de sorte qu'il y a lieu que le conseiller soit préparé à travailler auprès de cette clientèle. Il faut parvenir à mieux comprendre la façon de traiter les gens dans de telles situations. Le présent numéro spécial est un premier pas dans la bonne voie.

Bibliographie

- Allen, H. (2014). Unpacking court divorce decrees, children's outcomes, and three unconfounded determinants: An evidence-based look. *Journal of Divorce & Remarriage*, 55(3), 179–205. <http://dx.doi.org/10.1080/10502556.2014.887376>
- Amato, P. R. (2010). Research on divorce: Continuing trends and new developments. *Journal of Marriage and Family*, 72(3), 650–666. <http://dx.doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00723.x>
- Carter, S. et Herbert, C. (2012). Working with children of separation and divorce: Pitfalls, misconceptions and best practices. *CAP Monitor*, 41(1), 5–6. Retrieved from <http://cap.ab.ca/pdfs/capmonitor41.pdf>
- Davidson, R. D., O'Hara, K. L. et Beck, C. J. A. (2014). Psychological and biological processes in children associated with high conflict parental divorce. *Juvenile and Family Court Journal*, 65(1), 29–44. <http://dx.doi.org/10.1111/jfcj.12015>
- Di Stefano, G. et Cyr, F. (2014). Child adjustment following parental separation: The role of maternal well-being, parenting quality, and household income. *Journal of Child Custody*, 11, 5–24. <http://dx.doi.org/10.1080/15379418.2014.892802>

- Gähler, M. et Palmtag, E.-L. (2014). Parental divorce during childhood in Sweden: Changed experience, unchanged effect (*Families and societies: Changing families and sustainable societies: Working Paper Series 15: Policy contexts and diversity over the life course and across generations*). Tiré de <http://www.familiesandsocieties.eu/wp-content/uploads/2014/12/WP15GahlerPalmtag2014.pdf>
- Gauhar, M. et Wajid, Y. (2016). The efficacy of EMDR in the treatment of depression. *Journal of EMDR Practice and Research*, 10(2), 59–69. Tiré de <http://www.springerpub.com/journal-of-emdr-practice-and-research.html>
- Gouvernement du Canada. (2008). *Family life – divorce*. Tiré de <http://well-being.esdc.gc.ca/misme-iowb/.3ndic.1t.4r@-eng.jsp?iid=76>
- Haddad, L., Phillips, K. D. et Bone, J. M. (2016). High-conflict divorce: A review of the literature. *American Journal of Family Law*, 29(4), 243–258. Tiré de <https://lrus.wolterskluwer.com/store/products/american-journal-family-law-prod-9900039000/paperback-item-1-9900039000>
- Johnson, S. M. et Brubacher, L. L. (2015). Emotionally focused couple therapy: Empiricism and art. In T. L. Sexton & J. Lebow (Eds.), *Handbook of family therapy* (pp. 326–348). New York, NY: Routledge.
- Kullack, C. et Laugharne, J. (2016). Standard EMDR protocol for alcohol and substance dependence comorbid with posttraumatic stress disorder: Four cases with 12-month follow-up. *Journal of EMDR Practice and Research*, 10(1), 33–46. Tiré de <http://www.springerpub.com/journal-of-emdr-practice-and-research.html>
- Leeds, A. M. (2016). *A guide to the standard EMDR therapy protocols for clinicians, supervisors, and consultants*. New York, NY: Springer.
- McCoy, K. P., George, M. R. W., Cummings, E. M. et Davies, P. T. (2013). Constructive and destructive marital conflict, parenting, and children's school and social adjustment. *Social Development*, 22(4), 641–662. <http://dx.doi.org/10.1111/sode.12015>
- Mosquera, D. et Ross, C. A. (2016). Application of EMDR therapy to self-harming behaviors. *Journal of EMDR Practice and Research*, 10(2), 119–128. Tiré de <http://www.springerpub.com/journal-of-emdr-practice-and-research.html>
- Novo Navarro P, Landin-Romero, R., Guardiola-Wanden-Berghe, R., Moreno-Alcázar, A., Valiente-Gómez, A., Lupo, W., ... Amann, B. L. (2016). 25 years of Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR): The EMDR therapy protocol, hypotheses of its mechanism of action and a systematic review of its efficacy in the treatment of post-traumatic stress disorder. *Revista de Psiquiatria y Salud Mental*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1016/j.rpsm.2015.12.002>
- Rappaport, S. R. (2013). Deconstructing the impact of divorce on children. *Family Law Quarterly*, 47(3), 353–377. Tiré de http://www.americanbar.org/publications/family_law_quarterly_home/family_law_quarterly_archive.html
- Robustelli, B. L., Trytko, A. C., Li, A. et Whisman, M. A. (2015). Marital discord and suicidal outcomes in a national sample of married individuals. *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 45(5), 623–632. <http://dx.doi.org/10.1111/sltb.12157>
- Smith, T. W., Uchino, B. N., Berg, C. A. et Florsheim, P. (2012). Marital discord and coronary artery disease: A comparison of behaviorally defined discrete groups. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 80(1), 87–92. <http://dx.doi.org/10.1037/a0026561>
- Uphold-Carrier, H. et Utz, R. (2012). Parental divorce among young and adult children: A long-term quantitative analysis of mental health and family solidarity. *Journal of Divorce & Remarriage*, 53, 247–266. <http://dx.doi.org/10.1080/10502556.2012.663272>
- Weaver, J. M. et Schofield, T. J. (2015). Mediation and moderation of divorce effects on children's behavior problems. *Journal of Family Psychology*, 29(1), 39–48. <http://dx.doi.org/10.1037/fam0000043>
- Whisman, M. A., Robustelli, B. L., Beach, S. R. H., Snyder, D. K. et Harper, J. M. (2015). Marital discord and depression in middle-aged and older couples. *Journal of Social & Personal Relationships*, 32(7), 967–973. <http://dx.doi.org/10.1177/0265407514554519>

- Zimmerman, J. (2016). Divorce: Using psychologists' skills for transformation and conflict reduction. *Journal of Clinical Psychology: In Session*, 72(5), 423–429. <http://dx.doi.org/10.1002/jclp.22262>
- Zimmerman, J., Hess, A. K., McGarrah, N. A., Benjamin, G. A. H., Ally, G. A., Gollan, J. K. et Kaser-Boyd, N. (2009). Ethical and professional considerations in divorce and child custody cases. *Professional Psychology: Research and Practice*, 40(6), 539–549. <http://dx.doi.org/10.1037/a0017853>